

Deux problèmes solubles

Quand des douleurs permanentes assombrissent le quotidien ou lorsqu'une baisse de l'acuité auditive perturbe la communication, la qualité de vie en pâtit, tout autant que les relations avec autrui. Dans de tels cas, la médecine peut améliorer durablement la qualité de vie. Les changements s'installent et s'accroissent progressivement, de manière tout à fait insidieuse. Les articulations du genou touchées par l'arthrose font mal et incitent à ne plus entreprendre que les déplacements indispensables. Résultat: la musculature diminue, entraînant de nouvelles douleurs. Voici comment remédier aux effets secondaires.

L'important, c'est d'éviter dès le départ que la douleur ne s'imprime de manière indélébile dans la conscience. Les thérapies contre la douleur sont d'autant plus simples et efficaces lorsque le traitement est instauré très tôt. Les dosages recommandés d'une substance active simple comme le paracétamol (maximum 4 grammes par jour) n'entraînent pas – ou rarement – d'effets secondaires, tels que des douleurs ou des saignements d'estomac, ainsi que peuvent en générer d'autres antidouleurs ou anti-inflammatoires.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) se fonde dès lors sur un système de niveaux. Une substance active destinée à apaiser la douleur et à faire baisser la température, comme le paracétamol, constitue la base de toute thérapie antidouleur. Ce n'est que lorsque, malgré un dosage correct, cette substance se révèle insuffisante que des antidouleurs plus puissants sont utilisés, en accord avec le médecin traitant. En Suisse, le paracétamol est contenu entre autres dans le Dafalgan, vendu par la société Bristol-Myers Squibb.

La perte d'audition et ses causes

Si l'on n'entend plus le gazouillis des oiseaux le matin et que l'on parvient difficilement à suivre les discussions entre amis, il se peut que l'on soit alors victime d'une diminution de l'acuité auditive. La cause principale est le vieillissement. L'acuité auditive commence à décliner entre 30 et 40 ans. Du bruit permanent au travail (plus de 85 décibels, l'équivalent d'une voiture à une distance de cinq mètres) ou de brefs pics de bruit (120 décibels, l'équivalent d'un avion à réaction à une distance de 100 mètres) peuvent aussi durablement endommager l'ouïe. Le site en allemand ou en anglais www.hear-the-world.com permet notamment de faire un test d'audition. Seize pour cent de la population mondiale est atteinte d'une perte d'audition. Un tiers des personnes touchées sont à la retraite, mais la majorité souffrant d'une perte d'audition est jeune ou

Même les douleurs peuvent fondre:

DAFALGAN ODIS®

Comprimés orodispersibles
contre les douleurs et
la fièvre pouvant être pris
en déplacement.



UPSA

A Bristol-Myers Squibb Division

Bristol-Myers Squibb SA,
Neuhofstrasse 6, 6341 Baar

Il s'agit d'un médicament.
Veuillez lire la notice d'emballage.

dans la fleur de l'âge. En Suisse, selon les estimations des experts, 700 000 personnes ont une acuité auditive diminuée.

Une aide high-tech

Les appareils auditifs actuels n'ont plus rien à voir avec les dispositifs épais comme un doigt qui étaient la norme il y a quelques décennies. Les appareils de dernière génération, tels ceux produits par le fabricant suisse Phonak, filiale du groupe Sonova, sont minuscules, et esthétiques de surcroît. La gamme englobe des dizaines de modèles: Phonak fabrique en effet tout un éventail de solutions auditives et radionumériques adaptées à chaque perte d'audition et recharge style de vie. Les appareils auditifs modernes sont, en quelque sorte, de très petits ordinateurs extrêmement puissants. Pas moins de 16 millions de transistors permettent au dispositif de traiter environ 200 millions de transactions par seconde. Pour obtenir un son naturel dans chaque situation, les modèles Phonak les plus avancés sont

Le paracétamol: un médicament de base

La substance active paracétamol a été découverte en 1878, mais il aura fallu attendre près d'un siècle pour qu'elle devienne un antidouleur et un antifièvre utilisés dans le monde entier. Le traitement des douleurs légères et moyennes, telles que les maux de tête, les maux de dents, les douleurs articulaires et ligamentaires, les maux de dos, les douleurs menstruelles, les douleurs consécutives à des blessures, les douleurs et les accès de fièvre liés à un refroidissement ainsi que les douleurs articulaires provoquées par l'arthrose, figure parmi les domaines d'application les plus courants.

Art Furrer: «J'accepte ma perte d'audition!»



Art Furrer: les appareils auditifs ne sont pas un problème.

Guide de montagne et père du ski acrobatique, l'hôtelier valaisan a toujours cultivé un style très personnel. Agé aujourd'hui de 74 ans, il porte son appareil auditif avec le même naturel que son chapeau de cow-boy.

La tournée des restaurants de ses établissements hôteliers qu'Art Furrer accomplit chaque soir est aujourd'hui aussi légendaire que ses exploits sportifs qu'il aime raconter, lui qui a été un artiste du ski aux Etats-Unis pendant treize ans. Pourtant, Art Furrer a dû reconnaître, à un certain moment, qu'il lui devenait difficile de discuter avec ses clients et qu'il devait mettre de plus en plus souvent la main derrière l'oreille pour bien entendre. Diagnostic de l'acousticienne consultée: perte d'audition liée à l'âge. Rien de dramatique néanmoins dans l'esprit d'Art Furrer. «Pourquoi devrait-on avoir honte de cela, de nos jours? Peu m'importe de devoir porter des lunettes ou un appareil auditif!» lance-t-il comme un cri d'encouragement, à lui-même comme à tous ceux dans sa situation. Art Furrer parle avec enthousiasme de l'appareil auditif de Phonak qu'il porte actuellement: «Je suis parfaitement à l'aise lors de discussions sur un podium ou à l'occasion d'interventions devant un large public. Aujourd'hui, je peux de nouveau comprendre les questions qu'on me pose depuis le dernier rang.» Il ne peut s'empêcher de lâcher une plaisanterie: «Malheureusement, je n'ai plus d'excuses face à ma femme, dit-il en riant, je ne peux plus faire maintenant comme si je n'avais rien entendu!»

équipés d'un micro directionnel: le porteur entend ainsi le plus clairement la source sonore vers laquelle il se tourne.

Une raison d'agir

L'important, lors d'une perte d'audition, est de réagir vite pour éviter que le cerveau ne perde l'habitude de traiter les impulsions acoustiques. Plus on attend, plus l'adaptation d'un appareil auditif sera difficile et coûteuse. Il faut parfois un peu de courage pour faire le premier pas et pousser la porte d'un audioprothésiste, mais un test d'audition est gratuit et sans engagement. Le résultat d'une aide à l'audition moderne dépasse généralement toutes les attentes. D'où ce commentaire souvent entendu après l'achat: «Ce que j'ai gagné n'a pas de prix.»

Autotraitement rapide des blessures sportives

Les risques de blessure ne sont jamais tout à fait à exclure dans les activités sportives, professionnelles ou même quotidiennes. Les muscles, tendons et ligaments sont les plus exposés. En cas de contusions, de claquages ou d'entorses, le patch antidouleur Olfen Patch apaise la douleur et réduit l'inflammation et le gonflement. La substance active contenue dans le patch, le diclofénac sodique, pénètre directement dans le tissu en traversant la peau. Olfen Patch de Mepha, principal fabricant suisse de génériques, est à appliquer deux fois par jour. Son emploi est simple. Le sachet s'ouvre rapidement et le support en papier s'enlève d'un simple geste. Si aucune amélioration n'est constatée après quelques jours, il est préférable de consulter un médecin. Cela dit, dans la plupart des cas, l'autotraitement produit déjà le résultat souhaité.

Réalisation: Georg Weber



Contusion, claquage, entorse?

Olfen Patch® Longue durée d'action

- ▶ soulage la douleur et décongestionne
- ▶ exerce un effet anti-inflammatoire
- ▶ agit jusqu'à 12 heures d'affilées



Veillez consulter la notice d'emballage
Mepha Pharma SA

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha