

Des cheveux forts et des articulations saines

Les substances reconstituantes contribuent à la santé des cheveux et des articulations.

Épais, brillants et bien coupés par le coiffeur: les cheveux sont une des caractéristiques importantes d'un individu. L'état des cheveux témoigne de l'état de santé général de la personne. Stress émotionnel, infections ou dérangements du métabolisme peuvent endommager l'alimentation des bulbes capillaires. Si les bulbes capillaires ne sont pas suffisamment ou plus alimentés en nutriments et en substances reconstituantes, ils chutent au bout de deux à trois mois. Les hommes ne sont pas les seuls concernés: la médecine sait que les cheveux des femmes réagissent particulièrement aux changements hormonaux, notamment pendant un arrêt momentané de la pilule, pendant l'allaitement ou à la ménopause.

Les nutriments permettent une régénération des cheveux

Lors de pertes importantes de cheveux, dépassant 100 cheveux par jour, il est recommandé de faire appel à un professionnel. Une fois que l'origine a été déterminée, le traitement peut commencer. Merz Pharma a mis à disposition un médicament pour y remédier, le Pantogar. Grâce à une combinaison spéciale d'acides aminés, de protéines et de vitamines du groupe B, Pantogar apporte aux cheveux tous les nutriments essentiels. Pantogar est disponible sous forme de capsules et sert de base de cure.

Un traitement ciblé visant à la réduction de la chute des cheveux dure, selon les cas, six mois ou plus: le cuir chevelu a besoin de temps pour se régénérer. Les cheveux reprendront ensuite une croissance saine, ils retrouveront leur force et leur élasticité. Pantogar, disponible en pharmacies et en drogueries, fortifie les cheveux et les protège également d'un grisonnement prématuré. Par ailleurs, il a une action positive sur les ongles cassants. Des contrôles ont montré la satisfaction des utilisateurs: dans sept cas sur dix, les résultats dépassent les attentes.

Actifs au troisième âge

Les blessures de sport, les surcharges et le vieillissement naturel abîment les articulations. Au troisième âge, les problèmes d'articulation ont tendance à augmenter. La couche de cartilage est usée et des douleurs apparaissent. Elles se font particulièrement ressentir lorsqu'on descend ou que l'on se lève de son lit ou d'une chaise. Les genoux et les hanches sont les plus concernés.

La médecine sait que les douleurs ne sont pas uniquement dues au frottement des os, occasionné par la perte de cartilage protecteur,

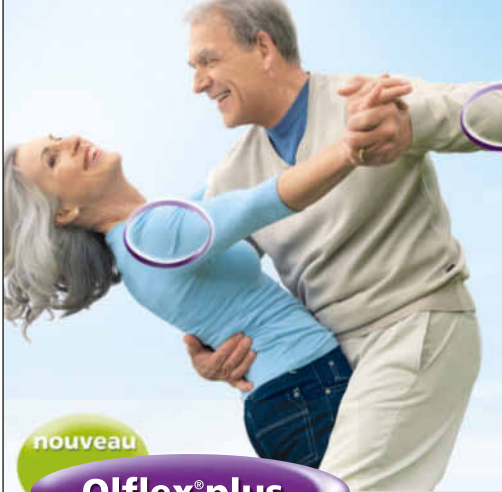
mais également à des inflammations et à la rétention de liquide au niveau des articulations.

Deux substances agissent contre la perte de cartilage

Mepha a développé un complément alimentaire, l'Olflex plus, destiné à agir contre les douleurs. Il s'agit d'un médicament qui contient de la glucosamine et du sulfate de chondroïtine. Ces deux substances sont deux composants naturels du tissu conjonctif, des ligaments et du cartilage articulaire. D'une part, la glucosamine joue un rôle important pour le maintien de la masse de cartilage. D'autre part, le sulfate de chondroïtine capte le liquide et préserve l'élasticité du cartilage. De cette manière, Olflex plus agit contre la perte de cartilage et permet aux articulations de se régénérer.

La glucosamine et le sulfate de chondroïtine sont également présents dans l'alimentation, notamment dans les crustacés. «Les quantités de ces substances contenues dans les aliments sont trop faibles pour avoir un véritable effet», explique le Dr Otto Knüsel, rhumatologue, ancien médecin en chef du département de rhumatologie de la clinique de Valens. «Une dose plus importante est nécessaire. Prises régulièrement, ces substances m'ont permis de faire des expériences positives. Bien entendu, en complément, il est important de veiller à ce que les articulations ne soient.»

Olflex plus est disponible en pharmacies et en drogueries. Nombre de résultats positifs sont annoncés après trois à six mois d'utilisation: les patients rapportent une réduction des douleurs et les médecins constatent que la régression du cartilage est stoppée.



nouveau

Olflex[®] plus

Mobilité et légèreté!

- ▶ pour le maintien de la mobilité articulaire
- ▶ contient de la glucosamine et du sulfate de chondroïtine



www.olflexplus.ch

Olflex[®] plus est un complément alimentaire.
En vente en pharmacie et en droguerie.
Mepha Pharma SA

Les médicaments à l'arc-en-ciel

Pour le quotidien, le sport et les loisirs: les semelles mobiles Flexitec

Les semelles innovantes en acier à ressort rendent les chaussures stables, la démarche sûre et ménagent les articulations: une meilleure qualité de vie.

À quel point les chaussures traditionnelles soutiennent peu le mouvement naturel du pied se manifeste déjà quelques mois après leur achat: les semelles sont usées de façon inégale. Ce qui est typique, c'est la forte usure de la zone à l'avant du pied. Cette usure provoque l'effet chéneau – la semelle est voûtée telle une gouttière.



Les semelles innovantes en acier à ressort procurent une plus grande qualité de mouvement – au quotidien, dans le sport et dans les loisirs.



Photo: Tramondi

Norbert-L. Becker, médecin spécialiste en orthopédie et biomécanique: «Flexitec transforme votre énergie de manière optimale. Cette technologie soutient remarquablement la fonction du pied.»

Le pied n'a pas d'appui

Par conséquent, la plante du pied s'adapte à la surface déformée de la chaussure. En clair, cela signifie que la voûte plantaire s'affaisse, les séquences du mouvement sont perturbées et l'amortissement est insuffisant. De plus, le pied devient sensible au basculement et tend à se tordre de manière non naturelle. Les diagrammes de charge démontrent les faits. Au niveau de la plante du pied et du talon, des points de pression élevée apparaissent, signe d'instabilité et de perte d'énergie. Le phénomène est particulièrement prononcé sur des semelles extérieures souples. Dans un cas extrême, des dépressions se forment au milieu entre le gros et le petit orteil.

Photo: Tramondi

Chute de cheveux?*

Cheveux fins?
Cheveux fatigués?



pantogar®

www.pantogar.com



* Par rapport au large spectre d'indications de pantogar®
Disponible en pharmacie et droguerie.
Veuillez lire la notice d'emballage.

Merz Pharma (Suisse) SA, 4123 Allschwil



Les forces mal équilibrées agissant sur l'avant du pied peuvent se transmettre à tout le corps. Parmi les effets possibles : des douleurs dans les articulations du pied et du genou, dans les hanches et le long de toute la colonne vertébrale jusqu'à la tête.

Flexitec vous aide

Comme solution à ces problèmes, le spécialiste allemand D' Norbert-L. Becker a développé les semelles mobiles Flexitec. L'objectif du spécialiste en biomécanique et orthopédie était de soutenir le pied dans son mouvement naturel. L'idée phare était d'obtenir une répartition optimale de la pression à l'aide



Photo: Tramondi

Avoir le pied sûr sur tout type de surface avec les semelles mobiles Flexitec.

d'une semelle en acier à ressort, flexible et ultralégère – comme si l'on marchait pieds nus en forêt ou sur la plage.

Les semelles mobiles Flexitec telles qu'elles existent après des années de développement, stabilisent la chaussure et font que la plante du pied et les orteils se trouvent sur une ligne horizontale idéale. Les innombrables ondes placées en biais par rapport à l'axe du pied y contribuent essentiellement – 77 sous la plante, 103 sous le talon. Leur distribution garantit que la plante est soutenue de manière fiable et ne s'affaisse plus. La surface de charge sur la chaussure est ainsi augmentée et l'avant du pied est correctement soutenu. Un petit test démontre l'effet positif: des chaussures avec des semelles mobiles Flexitec ne cèdent plus à une pression avec le pouce et dans le sens longitudinal, elles restent souples et permettent la bonne transmission des forces tant à l'avant du pied comme au talon. La semelle Flexitec absorbe toutes les charges qui déforment le pied ou l'endommagent. En un mot: le corps gagne en sécurité.

Les détails du plus en confort

Les analyses techniques révèlent les grandes différences entre les chaussures avec et sans acier à ressort Flexitec. Les diagrammes de charge montrent qu'en marchant, les semelles Flexitec transmettent la pression sur une surface augmentée de plus de 50% – un énorme gain de performance. La puissance est amenée jusqu'au gros orteil et n'est pas perdue, mais contribue à une bonne séquence des mouvements. Les valeurs mesurées prouvent combien la stabilité transversale augmente: avec Flexitec, la semelle ne se déforme qu'avec un ratio de déformation de 1,6 comparé à plus de 8,0 pour les chaussures conventionnelles.

Les ondes de la semelle Flexitec en acier à ressort ont une autre fonction. Outre



Photo: Tramondi

Aussi sain que de marcher pieds nus: avec les semelles mobiles Flexitec, le pied a un déroulé régulier.

les ouvertures spéciales, elles assurent une bonne circulation de l'air.

Les trois versions de Flexitec

Il existe des semelles appropriées pour tous les besoins :

- Flexitec Basic avec aimant est conçue pour des chaussures avec semelles mobiles. La semelle Flexitec est placée, centrée, sous la semelle existante de la chaussure. L'aimant bio néodyme confère à Flexitec Basic une efficacité particulière d'une densité de 12 000 gauss. Le biomagnétisme active les fonctions cellulaires et le métabolisme. L'état général est amélioré.
- La semelle Flexitec Comfort se met à la place de la semelle existante de la chaussure. L'acier à ressort de la semelle Comfort est recouvert d'une microfibre souple et agréable pour la peau. Un traitement spécial antibactérien assure l'hygiène.
- Flexitec Sport est conçue spécialement pour les personnes actives.

Flexitec Sport remplace également la semelle existante. L'acier à ressort permet de répartir idéalement la charge du corps, en particulier pour les sports intenses en marche et en sauts tels que le football, le handball ou le basket. La semelle de sport en acier à ressort est placée dans du non-tissé Cambrelle, une fibre synthétique qui a fait ses preuves en tant que doublure pour la chaussure. Cambrelle est non seulement résistant à l'abrasion, mais il absorbe aussi l'humidité et sèche rapidement, empêchant la formation d'odeurs et créant un climat agréable pour le pied.

Une meilleure tenue

Toutes les semelles Flexitec ont en commun l'effet chenille: il amène un déroulement correct du pied et soulage articulations, ligaments et muscles du genou, des hanches et de la colonne vertébrale. Le résultat est un bien-être général. L'efficacité de Flexitec se manifeste déjà après une courte utilisation: l'efficacité énergétique est perceptible. De plus, la chaussure garde sa forme plus longtemps et l'usure asymétrique disparaît. La fonctionnalité des chaussures est sensiblement élargie – sur le terrain, dans les salles de sport, en ville ou au travail.

Norbert-L. Becker, qui a développé Flexitec, décrit de manière parlante l'importance de la sécurité quand on marche: «Au cours de sa vie, l'homme fait en moyenne 150 millions de pas: il fait quatre fois le tour de la planète. Il est donc facile de comprendre que le confort des pieds est aussi important pour le corps humain qu'une fondation pour la maison.» *Réalisation: G. Weber*