

Mains froides et douloureuses

Un grand nombre de personnes souffrent de mains froides et douloureuses – et pas seulement en hiver.

Souvent, de simples remèdes maison et quelques astuces peuvent contribuer à apaiser ces maux. A ce titre, nous sommes nombreux à ne pas savoir que ceux-ci peuvent cacher de graves maladies – mentionnons en première ligne les troubles de la circulation artérielle. Les troubles circulatoires sont dus au resserrement et à l'obturation des artères – les «conduites» qui, depuis le cœur, approvisionnent l'organisme en sang frais, saturé d'oxygène et de nutriments. D'une part, le durcissement des parois artérielles est lié naturellement au processus de vieillissement. D'autre part, les parois artérielles peuvent notamment être endommagées lors de l'oxydation des lipides que nous absorbons par le biais de l'alimentation, ce qui génère des dépôts de calcium et de cholestérol dans les cicatrices et conduit à la formation de plaques.

Le soutien de la nature

En l'absence de maladies spécifiques – ce qui doit être clarifié lors d'une visite médicale – il existe plusieurs moyens de lutter contre les mains froides et douloureuses. Par exemple, il faut veiller à pratiquer suffisamment d'exercice physique. Les douches et les bains écosais pris régulièrement permettent en outre de renforcer la musculature des vaisseaux. Quant à l'alimentation, elle influe positivement sur l'équilibre thermique, par le renoncement à des mets «refroidissants», tels que fruits exotiques, viande de porc, trop de salades, de café et de boissons gazéifiées. Les préparations végétales, elles aussi, permettent de favoriser la circulation sanguine – notamment Padma 28, produit en Suisse selon une formule tibétaine éprouvée, qui dispose de propriétés circulatoires, anti-inflammatoires et antibactériennes. Cette préparation contient vingt précieuses plantes médicinales, du D-camphre et du sulfate de calcium. A l'instar des musiciens d'un orchestre, tous les composants de Padma 28 interagissent et se renforcent mutuellement.

Un gant qui fait des miracles

Un véritable bienfait pour les articulations ainsi que les muscles des mains et des doigts froids et douloureux: les gants Vital, ouverts à la pointe des doigts, sont confectionnés en néoprène, qui retient la chaleur corporelle et améliore ainsi la circulation sanguine. Ces gants spéciaux facilitent sensiblement les gestes quotidiens comme l'ouverture d'un pot de confiture, mais également les travaux fins à l'exemple de l'écriture ou de la couture. A propos, pour jouer du piano, la souplesse des articulations des doigts et une bonne irrigation sanguine des mains jouent un rôle très important. Si important que le pianiste qui s'est produit lors de la cérémonie d'investiture du président de Barack Obama portait des gants Vital. Une raison de plus pour ne pas manquer l'offre à la page 144.

Réalisation: Sabine Danuser

Facilitez-vous la vie au quotidien!

Mitaines Vital chauffantes

- ✓ Offre un parfait maintien et une chaleur optimale
- ✓ Reflète la chaleur corporelle aux articulations des doigts et aux poignets
- ✓ Facilite la circulation sanguine
- ✓ En néoprène lavable
- ✓ Matériau léger et design spécial garantissant une liberté de mouvement absolue
- ✓ Fermeture velcro permettant une parfaite adaptation

*mitaines
Vital chauffantes*



paire



Pour choisir la bonne taille, mesurez le tour de votre main comme sur la photo ci-dessus.

16 - 17 cm = S
18 - 19 cm = M
20 - 21 cm = L
22 - 24 cm = XL
25 - 27 cm = XXL

Trendmail SA, Service-Center
Bahnhofstr. 23, 8575 Bürglen TG
Tel. 071 634 81 25
Fax 071 634 81 29
www.trendmail.ch



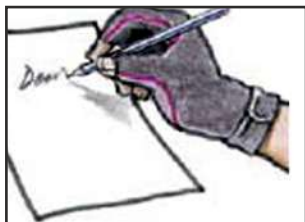
Ouvrir un bocal



Conduire



Taper au clavier



Ecrire



Coudre